



# Was ist Neurofeedback?

**Durch neue Erkenntnisse der Forschung am Gehirn in den letzten Jahren, ist es mit Neurofeedback möglich, immer präziser Symptome da zu behandeln, von wo aus sie gesteuert werden: Im Gehirn!**

Neurofeedback ist eine apparative, PC-unterstützte Methode, in der das Hirn lernt, sich über Konditionierung neu zu organisieren und strukturieren. Diese Methode, auch EEG-Biofeedback genannt, kommt v.a. bei folgenden Themen oder Symptomen zur Anwendung:

- Aufmerksamkeitsdefizit / Hyperaktivität ADD / ADHD
- Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, Vergesslichkeit
- Stress, Burn-Out und Nervosität
- Depressionen / depressive Verstimmungen
- Ängste, Prüfungsangst, Besorgtheit
- Essstörungen, Sucht
- Tinnitus
- Gedankenkreisen, Ruhelosigkeit
- Epilepsie
- Autismus
- ODD (Oppositional Defiant Disorder) Störung des Sozialverhaltens
- Funktionelle Störungen: Migräne, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, etc.
- Muskuläre Verspannungen wie Zähneknirschen, Rückenschmerzen, Schleudertrauma, Chronische Schmerzen, etc.
- Peak-Performance (Leistungssteigerung)

Die Anwendung der Methode erfordert unter anderem gute technische Kenntnis der Software Bioexplorer und Feedbackmethoden, der Hirnanatomie und -physiologie, wie auch Beratungs-Know-How und praktisches Wissen über verschiedene Ansätze für die Behandlung.

Unsere DozentInnen verfügen über mehrjährige Erfahrung als Neurofeedback-Therapeuten und -Trainer in eigener Praxis und sind seit 2003 erfolgreich in der Ausbildung von Neurofeedback-Trainern und -Therapeuten tätig.

**Werden Sie Neurofeedback-Trainer / in  
oder Neurofeedback-Therapeut / in!**

# NEU:

# Neurofeedback Akademie Schweiz

## Praxisorientierte Neurofeedback / Biofeedback-Diplomausbildung

### Ausbildungsziel

Befähigung, als Neurofeedback-Trainer / in bzw. -Therapeut / in mit der Software Bioexplorer nach den führenden Neurofeedback-Ansätzen und Feedback-Methoden zu arbeiten.

### Einige Ausbildungsinhalte

- Technisches Wissen zu EEG und Anwenderkenntnisse über elektronische Apparate
- Funktion der Software Bioexplorer
- Trainingsansätze nach Van Deusen, Othmers, Ayers, Lubar, Rosenfeld und SAB Schoesch sowie Messungen nach Kropotov
- Wissen über Gehirn und Verhalten
- Kenntnisse der Neurophysiologie, psychiatrischer Symptome und Psychopharmaka
- Verschiedene Feedbackmethoden und Ausrüstung für Neurofeedback
- Frontalsymptomatik ADD, ADHD (Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität)
- Peak Performance-Training (für Sportler, Künstler, Manager, Politiker)
- Subjektives und objektives Assessment und Behandlungspläne
- Medizinische Fallbeispiele und Grenzfälle
- Coaching-Tools, Gesprächsführung, Fragetechnik
- Praktika in Neurofeedback-Praxen (begleitend über die ganze Ausbildung)
- Prüfungen Theorie und Praxis

### Ausbildungsdauer

Insgesamt 24 Tage (168 Std.). Ausbildung inklusive Praktikum in einer Praxis (56 Std.)  
Stundenzahl leicht über der Anforderung des Krankenkassenverbandes  
Verhältnis Theorie und Praxis 2/3 : 1/3  
Juni 2009 – März 2010 (genaue Daten auf Anfrage)

### Kosten der Ausbildung (Stand Januar 2009)

CHF 6800.– Theorie | CHF 1680.– Praxis | CHF 400.– Prüfungsgebühr  
(Frühbucherrabatt bei Buchung und Zahlung bis Ende März: Fr. 400.–)

### Interessiert?

Für Fragen und Anmeldung zur Ausbildung melden Sie sich bitte bei Theresia Marty.  
Telefon: 044 291 36 55, E-Mail: [nfakademie@a-change.ch](mailto:nfakademie@a-change.ch)  
Ausführliche Informationen finden Sie unter [www.neurofeedback-akademie.ch](http://www.neurofeedback-akademie.ch)

### Neurofeedback-Akademie Schweiz

a-change GmbH, Postfach 1014, 8026 Zürich